

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 23 от  
30.08.2017г.

Согласовано  
Управляющим советом  
Протокол № 1 от  
31.08.2017г

Утверждено  
Директором МБОУ «СОШ № 5»  
Н.В.Перфильева  
Приказ от.05.09.2017 г. № 238/1



### **Режим занятий**

## **обучающихся в Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5»**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5» (далее - Учреждение) разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями от: 29 июня 2011 г., 25 декабря 2013 г., 24 ноября 2015 г.)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. N 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (дополнения внесены 28.08.2014 года)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 года № 26 «Об утверждении СанПин 2.4.2.3286-15 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (дополнения внесены 28.08.2015 года).

1.2. Режим занятий обучающихся принимается на срок действия соответствующих федеральных нормативно-правовых актов.

### **2. Режим занятий обучающихся, осваивающих программы начального общего, основного общего и среднего общего образования**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1 - 9 классов, с текущей аттестацией для 2 - 9 классов, полугодия с аттестацией для 10 - 11 классов. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1-9 классах по пятидневной учебной неделе;
- в 10-11 классах по шестидневной учебной неделе.

В школе организовано обучение в одну смену.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями санитарно - эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый,

- январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 1 смене с 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трех перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год и утверждается приказом директора.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором школы.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на уровне начального, основного и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике на уровне основного и среднего общего образования допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не превышает 80%.

2.17. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не: менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю,

- ежедневная утренняя гимнастика,

- физкультминутки на уроках,

- подвижные перемены,

- внеклассные спортивные занятия и соревнования,

- Дни здоровья,

- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Сроки каникул утверждаются в календарном учебном графике.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 4.4. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация**

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1-х классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение),
  - 2-9-х классов - по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
  - 10, 11-х классов - по полугодиям (бальное оценивание).
- Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Иркутской области, Управлением образования Ангарского городского округа.
- Утверждается в новой редакции и вступает в силу после издания приказа, при утверждении новой редакции старая редакция утрачивает силу.